

Die 4-Tage-Woche: ein Weg zu mehr Produktivität und Lebensqualität



Ein Gastbeitrag von Maren Ulbrich. Die gelernte Bankkauffrau und Diplom-Ökonomin arbeitet als Personal- und Prozessberaterin in Veränderungsprozessen sowie als Trainerin und Autorin exklusiv für das Handwerk.

In der New Work steht die 4-Tage-Woche hoch im Kurs. Während in vielen Unternehmen noch die traditionelle 5-Tage-Woche vorherrscht, zeigen Praxisbeispiele, dass weniger tatsächlich mehr sein kann.

Was ist die 4-Tage-Woche?

Die 4-Tage-Woche bedeutet nicht immer eine Reduzierung der Arbeitszeit. In einigen Modellen bleiben die Wochenstunden gleich, andere Modelle reduzieren die Gesamtarbeitszeit.

Vorteile für Unternehmen

Eine der größten Überraschungen bei der Einführung der 4-Tage-Woche ist die gesteigerte Produktivität. Mitarbeiter und

Mitarbeiterinnen sind in der kürzeren Zeit oft fokussierter, motivierter und verbringen weniger Zeit mit unproduktiven Tätigkeiten.

Für Unternehmen bringt das Modell auch Einsparungen bei Personal-, Raum- und Energiekosten sowie Abschreibungen.

In Zeiten des Fachkräftemangels kann das Modell ein Wettbewerbsvorteil sein: Unternehmen mit flexiblen Arbeitszeiten sind für Fachkräfte oft attraktiver.

Vorteile für Mitarbeiter:innen

Der offensichtlichste Vorteil der 4-Tage-Woche für Mitarbeiter:innen ist eine

„Ein Arbeitszeitmodell muss zu beiden Seiten der Medaille passen: der menschlichen und der betrieblichen.“

Maren Ulbrich sorgt für motivierte Mitarbeiter:innen und entspannte Inhaber:innen.
www.handwerksmensch.de

Sie schreiben Bücher und Fachartikel, haben einen Podcast und geben Seminare. Was davon macht Ihnen am meisten Spaß?

Ich glaube, die Mischung macht es am Ende aus. Als Organisations- und Personalentwicklerin liebe ich die Arbeit MIT den Menschen, AN Menschen UND Organisationen. Ich liebe die Analyse genauso wie die Umsetzung von „schmerzpunktorientierten“ (wie ich gerne sage) Handlungsempfehlungen. Das ist es auch, was meine Kunden ins Tun bringt.

Sie haben auch ein Buch über den „stressfreien Handwerksbetrieb“ geschrieben. Wie viele Unternehmen schaffen das wirklich?

Mit einem Buch wird ein Handwerksbetrieb natürlich nicht über Nacht stressfrei. Realistisch betrachtet ist es eine Reise, die bei der Unternehmerin oder dem Unternehmer

beginnt. In der Folge müssen die Ursachen für die Hauptstressfaktoren identifiziert werden – und diese sind sehr unterschiedlich gelagert.

Wie offen sind Handwerksbetriebe für neue Arbeitszeitmodelle?

Grundsätzlich erlebe ich in meiner täglichen Beratungspraxis eine zunehmende Offenheit – für die Anliegen der Mitarbeiter oder auch eigene Bedarfe.

Wie viele Tage hat eigentlich Ihre eigene Arbeitswoche?

Meine Woche hat regelmäßig in Summe 5 Tage, die ich frei lege. Gleiches lebt auch mein Team. Jeder arbeitet so, wie es zu den menschlichen UND betrieblichen Bedürfnissen passt. Das ist auch das Credo meines Ansatzes der 4-Tage-Woche.

verbesserte Work-Life-Balance. Ein zusätzlicher freier Tag pro Woche gibt ihnen mehr Zeit für Freizeitbelange zugunsten einer höheren Zufriedenheit und eines besseren Wohlbefindens. Eine kürzere Arbeitswoche kann auch den Stresspegel senken, da weniger Arbeitstage mehr Zeit zur Regeneration bedeuten. Glückliche, gesunde Teams sind zudem produktiver und tragen zu einer positiven Unternehmenskultur bei.

Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen, die das Gefühl haben, dass ihr Arbeitgeber ihre Bedürfnisse versteht und respektiert, sind loyaler und motivierter. Dies führt zu geringerer Fluktuation und stabilen Teams.

Herausforderungen und Lösungen

Natürlich bringt die Einführung der 4-Tage-Woche auch Herausforderungen mit sich. Unternehmen müssen sicherstellen, dass die Arbeitslast in der verkürzten Zeit bewältigt werden kann. Es ist wichtig, individuelle Lösungen zu finden und eventuell mit Pilotprojekten zu starten. In meinen Webinaren zeige ich solche Lösungsansätze anhand von konkreten Praxisbeispielen. Auch das Feedback von Mitarbeiter:innen sollte ernst genommen und in die Planung integriert werden.

Fazit

Die 4-Tage-Woche ist mehr als nur ein Trend. Sie bietet eine echte Möglichkeit, die Produktivität zu steigern, Kosten zu senken und die Zufriedenheit der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu erhöhen.



Prime Fachkräfteoffensive 360°

Kern der Webinare zur 4-Tage-Woche ist, das Für und Wider zu diskutieren und Lösungsansätze für die Gestaltung des modernen Arbeitszeitmodells zu finden.



In 8 Schritten zur 4-Tage-Woche



150 Punkte bzw. 100 €

In diesem Training zeigt Ihnen Maren Ulbrich in acht praxiserprobten Schritten eine Anleitung mit Umsetzungsgarantie im Checklisten-Format. Es richtet sich an Betriebe, die bisher wenig bis keine Erfahrung mit dem modernen Arbeitszeitmodell haben und vor der Entscheidung stehen, es einzuführen.

Termin

17.10.2024, 10.30–12.00 Uhr (Webinar)

Austausch zu ersten Erfahrungen mit der 4-Tage-Woche



150 Punkte bzw. 100 €

Dieses Webinar eignet sich für Betriebe, die bereits erste Erfahrungen mit dem modernen Arbeitszeitmodell gemacht haben. Gemeinsam werden Ihre Fragen zur Umsetzung sowie Ihre betrieblichen Hürden im Betriebsalltag diskutiert.

Termin

29.11.2024, 11.30–13.00 Uhr (Webinar)